

Articles de presse

Ils vont aux Jeux olympiques de Pékin à vélo

Évelyne et Jean-Luc Bernard partiront en mars aux Jeux olympiques de Pékin, à vélo. Un périple de 12 000 km qui couronne une passion du cyclisme sans mesure.

Ils ont les regards complices et gênés d'amoureux de la petite reine. « J'ai mis sept ans pour la convaincre. Et puis un jour, elle m'a dit oui. » C'était il y a 30 ans et pour la première fois, Évelyne acceptait de monter sur un vélo pour accompagner son Jean-Luc de mari.

Depuis, ils ont fait des milliers de kilomètres en duo et dans leur pavillon de Cordemais, ils rongent déjà leur frein d'impatience avant le grand départ. Évelyne et Jean-Luc Bernard figurent sur la liste très sélective des 115 cyclotouristes qui s'élanceront en mars, sous la tour Eiffel, pour rejoindre en moins de cinq mois le site olympique de Pékin, à 12 000 kilomètres de là. Une épreuve qui les transporte déjà de bonheur.

Quand elle a offert une bicyclette à son homme, pour ses 30 ans, elle ne pouvait pas vraiment savoir dans quoi elle venait de s'engager, Évelyne. Parce que le vélo, cela lui a vraiment fait plaisir à Jean-Luc. Pendant des années, seul ou avec ses amis du club de Cordemais, il a sillonné les routes de la Loire, de plus en plus loin, de plus en plus vite. Mais quand sa femme décide enfin de le rejoindre, elle se révèle une excellente sportive qui collectionne les performances et les coupes. « Moi, j'étais devenu coéquipier. » Il le concède avec bonheur. Le couple s'est rejoint, roue dans roue.

« Et puis, nous en avons eu marre, nous voulions de l'aventure. » Et l'aventure, ils vont se la tailler sur mesure. En 2003, ils s'élancent tête dans le guidon pour une infernale traverser des Pyrénées, d'Ouest en Est: 10 cols en trois jours et 222 kilomètres. « Ensuite, nous avons fait Saint-Brévin-le-Mont Gerbier-des-Joncs. Maintenant, on sait où c'est ! »

140 jours à pédaler

Victime de l'amiante, Jean-Luc prend une retraite prématurée et le vélo devient, un peu, sa survie au quotidien. En 2005, le tour de Corse succède au tour de Grèce. « Mais un de nos plus beaux souvenirs restera l'Amérique, de Chi-



De l'Amérique à la Chine, Évelyne et Jean-Luc Bernard suivent leur route, roue dans roue.

cago à Los Angeles: 3 000 kilomètres par la route 66 en 23 jours. » Encore émue, Évelyne raconte sa traversée de la Vallée de la Mort, par 57° sans ombre. « C'était beau. » Pour s'en remettre, ils entament un petit tour de France bien à eux de 5 000 kilomètres, une formalité bouclée en 28 jours. « J'ai perdu 8 kg », concède Jean-Luc qui n'aime pas laisser de temps mort; son dopage à lui, c'est sa montre.

Alors, quand ils découvrent que la Fédération de cyclotourisme organise une promenade de 12 420 kilomètres, précisément, jusqu'à Pékin, ces deux-là sont piqués au vif. Enfin, un truc vraiment à leur démesure. « Nous avons peur, ils n'en prenaient que cent. » À 10 000 € le ticket d'entrée, ils casent leur tirelire. « On ne le fera qu'une fois dans la vie. »

Leur curriculum vitae cycliste et un bilan de santé leur valent un passeport pour l'enfer d'un chemin mal pavé: l'Autriche, la Moldavie, l'Ukraine, la Russie, le Kazakhstan, le Kirghizstan, le désert de Gobi et la Chine, encore bien loin de Pékin. « C'est une expédition. On dormira dans des bivouacs et des écoles et on ne pourra pas se laver tous les jours, mais nous allons rencontrer plein les gens. »

L'organisateur a prévu 300 pneus de rechange, 5 vélos de secours et des kilos de pièces détachées. « Nous serons par groupe de 20 à raison de 110 kilomètres par jour, cela représente 140 jours de vélo. » En attendant, ils s'entraînent. « Mais comme d'habitude, avant le départ nous n'aurons pas fait plus de 2 000 à 3 000 kilomètres. »

Le plus drôle, c'est qu'après leur

exploit, les cyclotouristes ne pourront même pas assister à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques. « Il n'y a déjà plus de places, mais nous verrons quand même des épreuves, avant de rentrer. » Du cyclisme, peut-être. Au fond, Évelyne et Jean-Luc Bernard s'en moquent un peu. « Nous voudrions déjà être partis. On ne sait pas de quoi notre avenir sera fait. Alors, nous faisons ce dont nous avons envie. » Et le vélo, c'est à l'envi.

Camille GUILLEMOIS.

Paris-Pékin: c'est 115 participants, dont 18 femmes, 12 000 km, 12 pays traversés, 140 jours en selle et 20 jours de repos. Patrick Rossignol, de Carquefou, est aussi du voyage. Départ le 16 mars, arrivée le 3 août.

Carquefou

Deux cyclistes carquefoliens dans le Paris-Pékin à vélo

Gérard Picard et Patrick Rossignol partiront du Trocadéro, à Paris, le 16 mars prochain pour l'expédition Paris-Pékin à vélo avec une équipe de 105 cyclistes. Ils vont parcourir 12 000 km et traverser 12 pays pendant 120 jours de vélos et 20 jours de repos. Le raid est organisé par la Fédération Française de Cyclotourisme. L'association Amitiés Euro-Chinoise et Sport sans Frontière collabore à l'aventure.

Patrick Rossignol et Gérard Picard ont été sélectionnés parmi 400 postulants et porteront les couleurs de Carquefou, et de la section cyclotourisme de l'ALAC tout au long du périple.

Les objectifs de ce raid sont

de propager l'idéal olympique, insuffler les valeurs du cyclotourisme. Ces ambassadeurs de la Fédération Française de cyclotourisme participeront en même temps au projet pédagogique. Le périple sera suivi par 32 écoles de cyclotourisme en France, dont le VS Couëron pour les Pays de la Loire et les écoles primaires.

Les professeurs s'appuieront sur l'expédition pour faire connaître les différents pays traversés et la vie quotidienne des enfants de chaque pays

La Fédération a racheté les rations du « Paris-Dakar » pour ce raid.

Pour en savoir plus www.parispekinavelo.com



Patrick Rossignol et Gérard Picard entourés de Michel Auffrey du cyclotourisme de l'ALAC.

VENDREDI 11 JANVIER 2008

Couëron

Le Véloce sport couëronnais participera au Paris-Pékin



Le VSC mobilisé pour soutenir Jacques Hemery.

Le Véloce sport couëronnais soutenu par la ville de Couëron participe au projet Paris-Pékin 2008, initié par la Fédération française de cyclotourisme.

Samedi dernier, lors de l'assemblée générale du club, a eu lieu une remise de tee-shirts pour marquer officiellement cet événement organisé dans le cadre des Jeux Olympiques.

Jacques Hemery, élève en première au lycée Livet et licencié

à l'école de VTT de randonnée représentera les jeunes de la région à cette randonnée exceptionnelle.

Durant un mois, en juillet prochain, de Xian Chi à Pékin soit une distance de 1 000 km, Jacques Hemery qui a accepté d'être l'ambassadeur de Presse-Océan pour relater cette aventure, participera à la dernière partie de cette randonnée cyclos en Chine, qui s'élancera le 15 mars de Paris.

Paris-Pékin à vélo : le pari olympique d'un cycliste nantais

PO samedi dim

Patrick Rossignol, habitant de Carquefou, est un passionné de sport. Il s'inscrit au mois de mars dans une expédition de 12 000 km de Paris à Pékin, pour arriver à temps aux jeux Olympiques.

Patrick a 63 ans. « Je suis sportif depuis toujours », confie-t-il l'œil pétillant. Cet homme svelte qui ne porte pas son âge, s'est illustré dans plusieurs sports avant de se consacrer à la petite reine. Champion de France Ugsel en 400 m dans les années soixante, il a acquis ses lettres de noblesse dans l'athlétisme. « Déjà à l'époque je voulais aller aux jeux Olympiques de Tokyo », se rappelle Patrick en riant. Polyvalent, il s'est également distingué en football comme entraîneur et en ski. Il s'adonne au vélo depuis 1992, mais sa passion est née en 1999 après avoir réalisé le Paris-Brest-Paris.

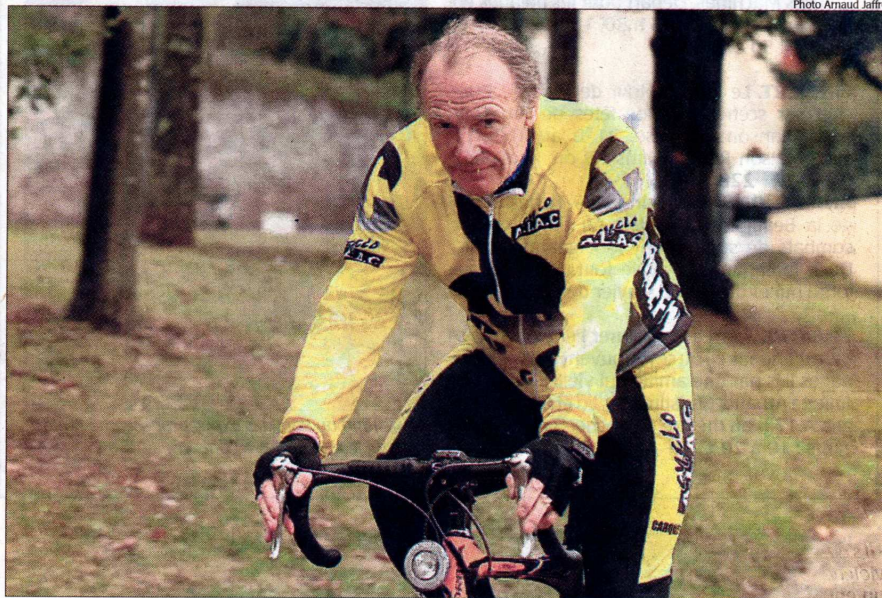


Photo Arnaud Jaffré

Patrick Rossignol est membre du club de cyclo de l'Association de loisir et d'animation de Carquefou (ALAC).

Paris-Pékin, un nouveau défi

Cette aventure Paris-Pékin représente pour Patrick un vrai défi. C'est un ami qui lui en a parlé. « Ce raid est dans les cartons de la Fédération française de cyclotourisme depuis deux ans ». Le

plus important va se jouer dans le collectif. Ils sont 115 à partir, guides compris. « On va rouler par groupe de 20. C'est avant tout une aventure humaine, on part à 100 pour arriver à 100 », affirme Patrick.

Ils disposent de quatre mois et demi pour parcourir 12 000 km, soit une moyenne de 100 à 110 km par jour. Une formalité pour cet accro des deux roues. « Physiquement, cela ne me fait pas peur. Il va surtout falloir se supporter les uns les autres, s'entraider. Chacun va devoir faire preuve de solidarité. »

Une passion qui a pris de la vitesse

Depuis 1992, Patrick pratiquait le vélo occasionnellement. « Je parcourais environ 2 000 km par an », estime-t-il. Depuis 1999, le Paris-Brest-Paris est devenue une course incontournable pour Patrick. Tous les quatre ans, il est au rendez-vous derrière la

ligne de départ. « En 2003, je l'ai terminée en 63 heures », précise-t-il fièrement.

Au mois de juillet 2005, il s'est attaqué au Tour de la France au plus près des mers et des frontières, un parcours organisé par l'union sportive US Métro. « Cela représentait 5 000 km avec soixante points de contrôles, et près de quarante cols à passer. Je l'ai réalisé en 21 jours, soit une moyenne quotidienne de 240 km. » Ce périple doit être fait en autonomie, et Patrick reconnaît qu'il y a eu des moments durs. « Une nuit, j'ai dû dormir dehors, le Tour de France passait le lendemain et tous les hôtels étaient occupés. À la fin, j'avais perdu 10 kg. » Ce mordu de la compétition pratique pour le plaisir, pour être encore plus performant. « Le sport compte beaucoup, pour moi, c'est l'école de la vie. »

Anne-Lise Bertin

Les ambassadeurs de la France

« Partir ensemble, arriver ensemble », c'est la devise de l'expédition Paris-Pékin à vélo. Cette aventure organisée par la Fédération française de cyclotourisme part le 16 mars 2008. Il faudra quatre mois et demi aux participants pour traverser 12 pays d'Europe avant d'arriver à Pékin le 3 août, juste avant le début des jeux Olympiques. Dans le département de Loire-Atlantique, outre Patrick Rossignol, Jean-Luc et Evelyne Bernard seront également du voyage. Les 115 heureux élus ont été triés

sur le volet. Ils devaient fournir une lettre de motivation rédigée avec soin, et un bilan médical complet. Le parcours représente 12 000 km, 140 jours de vélo, et la bagatelle de 10 000 € « sans compter les frais des vaccins, d'équipement, de téléphone », ajoute Patrick. Chaque cycliste a dû signer une charte de contrat de moralité, l'engageant à respecter la déontologie du cyclotourisme. « Dans chaque pays, nous devons respecter les coutumes. Nous aurons un rôle d'ambassadeur de la France ».

Couëron

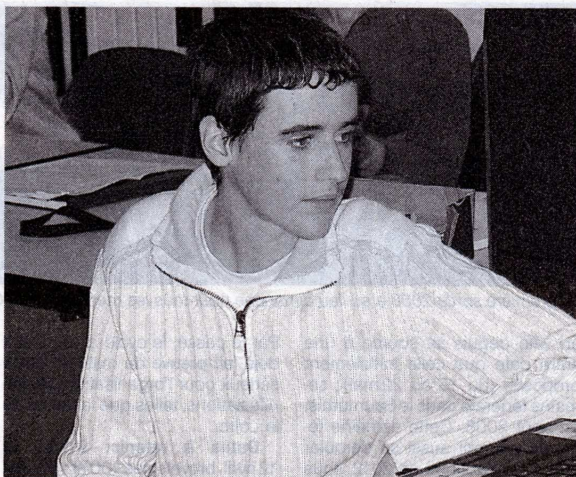
Jacques Hémerly, seul jeune ambassadeur des Pays de Loire à Pékin

Une jeune Couëronnais vient d'être sélectionné parmi les 23 jeunes qui parcourront les 1 300 kilomètres reliant Xi'an à Pékin, du 14 juillet au 3 août prochain. Jacques Hémerly, licencié au Véloce sport couëronnais et champion national au critérium de Figeac l'été dernier, n'en revient toujours pas d'être le seul ambassadeur des Pays-de-Loire ! Une opportunité et surtout une formidable expérience pour ce jeune homme de 16 ans.

1 300 km à parcourir

Le but de cette action est « de sensibiliser les jeunes licenciés FFCT, et les 310 écoles cyclos à la solidarité internationale dans le cadre d'une organisation exceptionnelle, expliquait Franck Hémerly, formateur à Couëron. L'école VTT de randonnées couëronnaise est donc devenue solidaire, la seule de la Région Pays de Loire avec 34 autres en France. »

Un autre groupe de cyclotouristes, adultes cette fois, français et étrangers, partira le 16 mars de la Tour Eiffel pour Pékin soit 12 000 km à réaliser en quatre mois et demi.



Jacques Hémerly, Couëronnais, a été sélectionné pour parcourir Xi'an à Pékin en vélo.

L'objectif de ce parcours jeunes est à la fois sportif mais aussi éducatif car il permet de développer l'éducation des jeunes et culturel par la découverte des pays traversés et des coutumes de la population.

Pour témoigner de ce voyage passionnant, les jeunes ont choisi la photographie comme mode de communication avec leurs familles et amis. Mais aussi avec les personnes qu'ils rencontreront sur place. « Cinq photos prises aux

domiciles, dans la commune ou l'agglomération et leur légende ont été sélectionnées. Lors des journées de repos, ces jeunes radeurs les montreront aux enfants sur place et les inviteront à en prendre également de chez eux. Réceptionnées via Internet par l'école VTT du Véloce sport couëronnais, celles-ci engendreront échanges, commentaires et comparaisons. » L'école primaire Marcel-Gouzil participera au projet.

L'école VTT suivra de très près les pérégrinations du groupe de jeunes. Elle proposera à l'étude « la place de la bicyclette dans chacun des pays traversés » et se lancera le challenge de reconstituer un vélo, utilisable, avec des déchets.

Le vélo confectionné sera ensuite acheminé à Paris pour l'exposition de la cérémonie de départ des 15 et 16 mars prochains. C'est à cette date que les différents radeurs se retrouveront.

Nul doute que des souvenirs inoubliables attendent Jacques Hémerly sur la route de la soie...

Pratique : Pour suivre ce périple, deux sites internet : www.parispekinvelo.com ou vsc.cyclo.free.fr

Vendredi 14 mars 2008

De Paris à Pékin, Jean-Luc et Évelyne pédaleront 12 500 km

Dimanche, 104 cyclotouristes s'élanceront de Paris vers Pékin. Parmi les participants, un couple de Cordemais.

12 500 kilomètres, 104 participants, 122 étapes et 120 jours d'efforts : ce n'est pas le concept d'un nouveau jeu de télé-réalité mais une magnifique aventure humaine de quatre mois, organisée par la Fédération française de cyclotourisme (FFCT), à laquelle Jean-Luc et Évelyne Bernard vont participer.

Le couple cordemaisien, 59 ans pour lui et 51 ans pour elle, sera au départ à Paris ce dimanche 16 mars. À raison d'une moyenne de 100 km par jour et d'une journée de repos par semaine, les cyclotouristes devraient arriver le 3 août 2008 à Pékin, à l'occasion de l'ouverture des Jeux Olympiques. « Ensuite, on restera dix jours en Chine et on assistera à quelques épreuves des Jeux », explique Évelyne.

Des conditions extrêmes

Par groupe de vingt, les participants traverseront, entre autres, l'Allemagne, l'Autriche, la Roumanie, la Russie et le Kazakhstan. « Une grande randonnée mais en aucun cas une course », comme le précise Jean-Luc. « On roulera par groupes, en autonomie complète durant la journée. On se



Jean-Luc et Évelyne Bernard seront au départ de Paris dimanche prochain et prendront la direction de Pékin.

retroouvera aux étapes ». Encadrée par six camions, la caravane devra faire face à des conditions climatiques extrêmes. « Les organisateurs nous ont prévenus que nous risquons d'avoir de la neige sur les routes du Kazakhstan. Une fois arrivé en Asie, on pédalera sous 45 °C », détaille le couple.

Chicago-Los Angeles

Tous deux membres du club de l'AS cordemaisien cyclo, ces deux amateurs de cyclotourisme n'en sont pas à leur première expérience. En 2003, Jean-Luc et Évelyne avaient déjà

fait l'exploit de rallier Chicago à Los Angeles à vélo, en passant par la mythique route 66.

En 2006, le couple s'était attaqué au tour de France « en longeant toutes les côtes et les frontières ». Pour être au maximum de leur condition physique, les deux sportifs n'ont pas lésiné sur leur préparation. « Depuis le 1^{er} janvier, j'ai parcouru 2 500 km et ma femme 1 600 km. En ce moment, c'est difficile de trouver du temps pour nous entraîner, nous sommes beaucoup sollicités par nos amis et notre famille avant notre départ », confie Jean-Luc.

Mission pédagogique

L'aventure humaine se double d'un rôle pédagogique. Le couple parrainera un club de vélo, le Véloce sport couëronnais. En juillet prochain, Jacques Hémerly, élève en 1^{er} au lycée Livet, représentera le club en participant à la dernière étape de la randonnée en Chine. « Les jeunes de Couëron ont aussi effectué le montage d'un vélo avec des pièces de récupération que l'on remettra en cours de route à un village », détaille Jean-Luc.

Maël Cormier

Patrick Rossignol et Jacques Hémerly : départ imminent pour Pékin

12 300 km à vélo, à parcourir en 140 jours, attendent Patrick Rossignol, 63 ans, du 16 mars au 3 août. Jacques Hémerly, 16 ans, licencié au Véloce sport couëronnais, le rejoindra parmi 23 jeunes cyclotouristes sélectionnés pour relier Xi'an à Pékin, à partir du 14 juillet (1 300 km).

Patrick Rossignol fait partie des 105 raideurs choisis pour le Paris-Pékin à vélo, dont le départ sera donné dimanche 16 mars de la Tour Eiffel. « C'est avant tout l'aventure humaine de 120 personnes (dont la logistique) sur quatre mois et demi, avec des climats et des hauteurs variables, jusqu'à plus de 3 000 m au pied de l'Himalaya. »

Patrick, ancien banquier, est un sportif accompli : champion de France de 400 m, entraîneur et joueur de football, compétiteur à ski, participant au « Tour de France à vélo le plus près des mers et des frontières », soit 5 000 km en 21 jours sans assistance... Le sport est pour lui « une soupape de sécurité, comme il dit, un refuge mais aussi l'école de la vie. »

Et c'est un peu de celle-ci qu'ils emmèneront et ramèneront sur leur vélo de 20 kg, avec un langage



Ultimes présentations à l'école Marcel-Gouzil.

photos parallèlement réalisé par 32 écoles de VTT, dont celle du VSC, sur le thème : « Chez moi c'est comme ça, et chez toi c'est comment ? », des vélos roulants

faits de morceaux recyclés, et un travail de recherche sur les douze pays traversés retranscrit sur des cubes, en partenariat, ici, avec l'école Marcel-Gouzil.

« Les élèves sont très motivés et vont suivre ce raid, surtout avec l'enjeu des Jeux olympiques, expliquent Mmes Bossard et Hitters, institutrices.

Jacques Hémerly, 16 ans, va porter la flamme olympique entre Xian et Pékin

Un jeune cyclotouriste couëronnais se prépare à vivre des vacances d'été extraordinaires : il va parcourir 1 000 km à vélo à travers la Chine et surtout Jacques Hémerly va porter la flamme olympique !

Toute cette aventure est bien loin de lui monter à la tête. Le jeune homme parle d'un ton calme et posé.

« Avant ça, il y a le bac de français ! »

Jacques Hémerly, 16 ans, réalise à peine ce qu'il va accomplir cet été en Chine : « Je ne veux pas trop y penser parce qu'avant ça, il y a le bac de français ! »

Une fois libéré de ses obligations de lycéen en première S, le jeune homme va pouvoir savourer cette formidable expérience : « À partir du 14 juillet, je vais rejoindre la randonnée cyclotouriste Paris-Pékin à vélo et je vais faire avec eux les 1 000 derniers kilomètres entre Xian et Pékin. »

Un mois de vélo, 13 étapes, 1 350 km ! Et pour couronner le tout, le jeune homme va porter la flamme olympique sur quelques kilomètres. Là encore, le jeune homme est loin de prendre la grosse tête : « C'est une belle façon de participer aux Jeux de Pékin alors que le cyclotourisme n'est pas une discipline olympique » remarque malicieusement son papa, Franck, qui suit le projet de très près. Si le jeune homme a déjà un bon niveau de cyclotourisme,

il s'entraîne quand même pour supporter les étapes parfois longues d'une centaine de kilomètres : « Je suis en bonne forme mais je ne fais jamais de si longues étapes, alors j'ai commencé à m'entraîner sur route. » Son père est très confiant : « Jacques fait déjà 40 km en deux heures et demie, 100 km en une journée, c'est faisable. »

« J'ai trop hâte d'y être ! »

Au-delà de l'aventure d'un adolescent, c'est toute la famille Hémerly qui est embarquée dans le projet mais aussi des écoliers de Couëron qui vont suivre le voyage de Jacques ! La fédération française de cyclotourisme a, en effet, sélectionné un jeune dans chaque région pour ce raid de 1 000 km : « Pour être sélectionnés, les volontaires doivent monter un projet pédagogique très complet autour de la randonnée avec une école explique Franck Hémerly. Le but est de favoriser des échanges avec des écoles chinoises. Jacques va rencontrer des enfants sur place et il sera l'ambassadeur des petits Couëronnais de l'école Marcel-Gouzil. »

Douze pays traversés

La randonnée cyclotouriste Paris-Pékin qui va traverser 12 pays part aujourd'hui du Trocadéro à Paris, Jacques y sera aussi pour saluer ses futurs compagnons de voyage.

Pour l'heure, Jacques Hémerly doit d'abord avaler les classiques de la littérature française et passer son code de la route !



Jacques Hémerly un jeune Couëronnais de 16 ans va porter la flamme olympique entre Xian et Pékin, cet été.

Une année bien remplie pour l'adolescent de 16 ans.

« C'est la première fois qu'il partira sans nous, si loin et si longtemps »

note son papa, d'une voix un peu inquiète. « J'ai trop hâte d'y être ! » conclut le fils en riant.

Julie Charrier